



CFD NÆRUM•BLADET



JULI 2025

INDHOLD

Fødselsdage

Sommerfest

Skt. Hans aften

Trivsel

Motion

Aktivitetsplan EBH

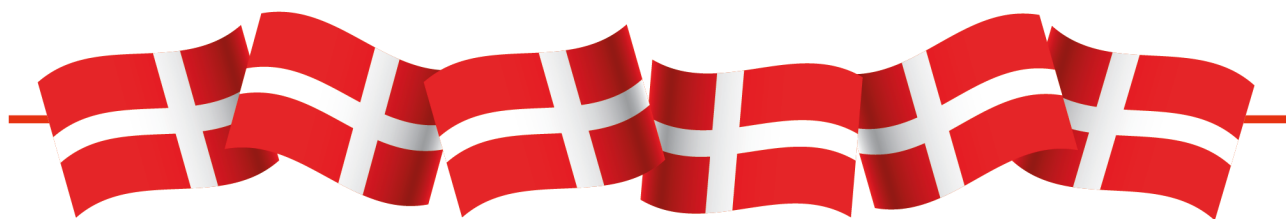
Aktivitetsplan DBH

Madplan

Humørsiden



FØDSELSDAGE



Eigil

Den 7. juli 1938

87 år



Birgit

Den 20. juli 1952

73 år



SOMMERFEST



SOMMERFEST



Vi afholdt en skøn sommerfest i samarbejde med Døvblindehuset.

Dans, ballonlege og lækker mad var en del af sommerfestens program.



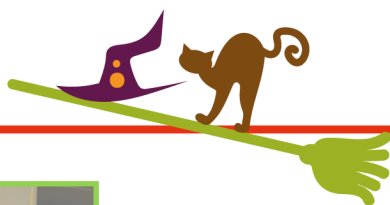
SANKT HANS



Sankt Hans aften er en perfekt anledning til at hygge sig og være social, mens man spiser aftensmad sammen.

Trods vejret, der drillede lidt.

SANKT HANS



TRIVSEL



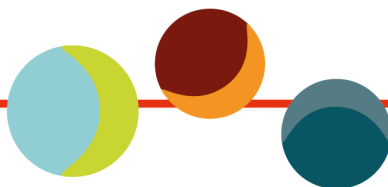
I vores babytræf havde vi endnu engang fornøjelsen af at byde velkommen til nogle skønne børn og deres forældre.



TRIVSEL



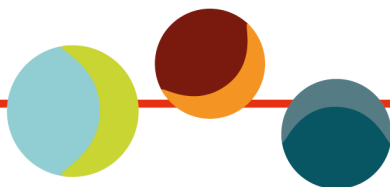
MOTION



Motion er godt, men det bliver altså meget sjovere, hvis man også griner lidt imens.



MOTION



AKTIVITETSPLAN EBH



Tirsdag 1/7	Kl.10.30: Spil/ Maler (LG/BS)
Onsdag 2/7	Individuel/ faglige mål
Torsdag 3/7	Frisør kl.9.30(BS/LG)
Fredag 4/7	Individuel/ faglige mål
Lørdag 5/7	
Søndag 6/7	
Mandag 7/7	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 8/7	Kl.10.30: Spil/ Strikke (BS)
Onsdag 9/7	Individuel/ faglige mål
Torsdag 10/7	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS)
Fredag 11/7	Individuel/ faglige mål
Lørdag 12/7	
Søndag 13/7	
Mandag 14/7	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 15/7	Kl.10.30: Spil/Strikke (BS)

AKTIVITETSPLAN EBH



Onsdag 16/7	Individuel/ faglige mål
Torsdag 17/7	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS)
Fredag 18/7	Individuel/ faglige mål
Lørdag 19/7	
Søndag 20/7	
Mandag 21/7	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 22/7	Kl.10.30: Spil/Maler (LG)
Onsdag 23/7	Individuel/ faglige mål
Torsdag 24/7	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG)
Fredag 25/7	Individuel/ faglige mål
Lørdag 26/7	
Søndag 27/7	
Mandag 28/7	Individuel/ faglige mål
Tirsdag 29/7	Kl.10.30: Spil/ Maler (LG)
Onsdag 30/7	Individuel/ faglige mål
Torsdag 31/7	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (LG)

AKTIVITETSPLAN DBH



Tirsdag 1/7	Musikterapi
Onsdag 2/7	Team 1. sal på sommerudflugt Fysioterapeut på besøg
Torsdag 3/7	Kl. 16.00 → Cafe og fælles gåtur
Fredag 4/7	
Lørdag 5/7	
Søndag 6/7	
Mandag 7/7	Væksthusets udflugt til strand + købe is
Tirsdag 8/7	Musikterapi
Onsdag 9/7	Team Stuen på sommerudflugt Fysioterapeut på besøg
Torsdag 10/7	Kl. 16.00 → Cafe og fodbad
Fredag 11/7	
Lørdag 12/7	
Søndag 13/7	
Mandag 14/7	
Tirsdag 15/7	Musikterapi
Onsdag 16/7	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 17/7	Kl. 16.00 → Cafe og fælles gåtur
Fredag 18/7	Væksthusets udflugt til planteskole i Birkerød
Lørdag 19/7	
Søndag 20/7	
Mandag 21/7	
Tirsdag 22/7	Musikterapi
Onsdag 23/7	Væksthusets udflugt til skoven – madpakke medbringes Fysioterapeut på besøg
Torsdag 24/7	Kl. 16.00 → Cafe og musik
Fredag 25/7	
Lørdag 26/7	
Søndag 27/7	
Mandag 28/7	
Tirsdag 29/7	Musikterapi
Onsdag 30/7	Fysioterapeut på besøg
Torsdag 31/67	Kl. 16.00 → Cafe og Fodbad



MADPLAN



1	Tirs	Hakkebøf med bløde løg/kart/grønt	
2	Ons	Gratineret sej med paprikakartofler og broccoli	
3	Tors	Frikadeller med rødkål/kart/skysauce	
4	Fre	Ravioli med tomatsoase grøn salat og hvidløgsflute	
5	Lør	Mørbradbøf med bløde løg/kart/grønt	Jordbær m fløde
6	Søn	Kartoffelsalat med urter, pølser og råkost.	Koldskål med citron og kammerjunkere
7	Man	Fødselsdagsmenu	EBH 
8	Tirs	Bøf Lindstrøm med let skysauce /flødekartofler og dejlig salat	
9	Ons	Boller i selleri med kogte grøntsager	
10	Tors	Helstegt nakkekam med kartofler og grøn	
11	Fre	Hvidkålsruletter med muskat sauce/ kartofler/grøntsager	
12	Lør	Farseret mørbrad i flødesauce med ristede paprikakartofler og grøntsager	Jordbær m fløde
13	Søn	Tomatsuppe med hvidløgsflute.	Frugt i vaniljecreme
14	Man	Brændende kærlighed/ mos/ rødbeder	
15	Tirs	Fiskefrikadeller med persillesovs/kartofler	
16	Ons	Medisterpølse med kartofler/skysauce og bagte rodfrugter	
17	Tors	Boller i selleri med ris og grøn	
18	Fre	Tarteletter med skinke/stuede ærter gulerødder/kartofler	
19	Lør	Forloren hare med kartofler/gulerødder/tyttebær	Jordbær m fløde 
20	Søn	Pastasalat med kylling og flute	EBH lagkage 
21	Man	Millionbøf med mos og rødbeder	
22	Tirs	Glaseret skinke/ gulerødder/ kartofler / muskatsauce	
23	Ons	Gratinerede oksekødboller i tomatsoase/kartofler/grønt	
24	Tors	Kylling overlår /karrysauce broccoli/ kartofler	
25	Fre	Lun Varmrøget laks med ½ bagte kartofler og persillesmør/ grøn salat	
26	Lør	Hamburgerryg med stuede ærter og gulerødder	Panna cotta med ferskenlåg
27	Søn	Porer tærte med salat og flute	Creme Brulee med kaffesirup
28	Man	Kylling med agurkesalat små kartofler og skysauce	
29	Tirs	Frikadeller/kartofler/skysauce/surt	
30	Ons	Fiskefilet med pomme frites remoulade og citron	
31	Tors	Hakkebøf i løgsauce med kartoffel/rodfrugt mos og rødbeder	



HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL

